

Svolgo da anni l'attività di psicologa e psicoterapeuta con passione, impegno, dedizione, umiltà, curiosità e rispetto per la Persona. Credo profondamente nella costruzione di una relazione empatica con la persona nella sua unicità, matrice di cambiamento. Fondo la mia professione sull'ascolto, la gentilezza, la fiducia, l'autenticità, il rispetto, l'accoglienza, la collaborazione, la flessibilità, la crescita, il cambiamento.

Cerco tenacemente il confronto con altri colleghi per uno sviluppo costante e continuo attraverso l'utilizzo di un'ottica multidisciplinare e integrata.

Ritengo che la psicoterapia consenta di entrare in contatto con la sofferenza ma permetta anche di scorgere le risorse, la resilienza, la creatività della Persona che intraprende scelte coraggiose verso la propria autentica realizzazione personale, affettiva, lavorativa, sociale. Attraverso la costruzione di una relazione di fiducia tra terapeuta e sistema coinvolto (individuo, coppia, famiglia, gruppo) si attiva un cambiamento che consente, in un momento di crisi, di riprendere il controllo della propria vita, acquisire gli strumenti per affrontare le sfide quotidiane, apportando un benessere soggettivo e relazionale.

Mi occupo di tematiche relative ai differenti ordini di disagio, di psicopatologia e trauma, ma anche di sviluppo delle risorse personali, di benessere e promozione della salute, sia con adulti che con adolescenti.

Credo nelle possibilità del coaching sia in ambito formativo che di sviluppo personale, come percorso rivolto ad adulti e adolescenti, e orientato all'acquisizione di una consapevolezza della propria efficacia nelle prestazioni per il raggiungimento di obiettivi significativi conseguiti tramite piani di azione autodeterminati

- *Psicologa*, laureata a pieni voti in Psicologia, indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità, presso l'Università degli Studi di Palermo – laurea quinquennale
- Iscritta all'*Albo* dell'Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana nr. 1857-A dal 30/10/1999

- *Psicoterapeuta*, specializzata con il massimo dei voti presso il *CSTF* Centro Siciliano di Terapia della Famiglia di Palermo come terapeuta sistemico-relazionale - Specializzazione quadriennale.
- Iscritta al *Registro* degli Psicoterapeuti dell'Ordine degli Psicologi della Sicilia
- *Terapeuta EMDR*, I e II livello, specializzata presso C.R.P.S - Associazione EMDR Italia.
- *Practitioner Accreditato EMDR Europe*
- *Cofondatrice e Vicepresidente* del *C.T.I. onlus_- Centro di Terapia Integrata onlus* dove mi occupo di formazione e prevenzione, di diagnosi e cura del disagio psicologico e, in particolare, dei disturbi alimentari DNA (anoressia, bulimia, binge eating disorder) e dell'obesità da oltre 20 anni. Con il gruppo di lavoro per anni ho collaborato, a livello nazionale, con il *centro ABA* (Associazione per lo studio e la ricerca sull'anoressia, la bulimia e i disturbi alimentari) e, successivamente, con l'*AIDAP* (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso)
- Membro del *Gruppo di lavoro* attivato presso l'Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana *I disturbi alimentare in Sicilia*
- *Coach ACC ICF*, riconosciuta dall'International Coaching Federation. Ho partecipato alla *Tim coaching Academy* che ha avuto l'obiettivo di diffondere il coaching come strumento di sviluppo personalizzato in azienda
- *Certificazione Nova Profile* conoscenza e restituzione del NOVA Profile, Tool di evoluzione personale e professionale approvato dall'International Coaching Federation (ICF).
- *Master biennale* teorico-pratico di formazione alla *psicologia scolastica* presso il *CeRPs*, Centro Ricerche Formazione Intervento in Psicologia
- *Progettazione* e *formazione* in qualità di docente, attraverso la conduzione di gruppi teorico-esperienziali collaborando con la Regione

Siciliana, il Comune di Palermo, la Provincia Regionale di Palermo, l'ASP di Palermo, le scuole di Palermo e provincia (nell'ambito di POR e PON), l'Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia, l'Università degli Studi di Palermo, Enti di formazione accreditati; relatore su temi legati ai disturbi alimentari, lo Stress Lavoro Correlato, le dipendenze affettive

- *Organizzazione e realizzazione* di incontri in co-conduzione nel ciclo *// ben-essere tra le mani* orientati alla promozione della salute e del benessere psicologico
- *Formazione* specialistica sulle tematiche dello Stress Lavoro-Correlato per TIM S.p.A. in collaborazione con la cattedra di Medicina del lavoro di Tor Vergata e la società BSD di Roma